

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

Peperiksaan Semester Kedua
Sidang 1988/89

Mac/April 1989

PLG 229 - Pendidikan Jasmani dan Kesihatan

Masa : [2 jam]

Kertas soalan ini mengandungi LIMA soalan. Jawab SEMUA soalan
dalam buku jawapan yang disediakan. -----

1. Bincangkan trend dan cabaran Pendidikan Jasmani dan Kesihatan
sekarang dalam Kurikulum Bersepadu Sekolah Menengah.

(20 markah)

2. Nilai dan konsep tujuan sering dijadikan rangka dasar dalam
pembentukan sesuatu program pendidikan. Bincangkan konsep-
konsep tujuan yang diutarakan oleh Ann E. Jewett dan Marie R.
Mullen dalam tahun 1977 yang mempengaruhi matlamat-matlamat
Pendidikan Jasmani dan Kesihatan.

(20 markah)

3. Seseorang jurulatih yang berjaya memerlukan ciri-ciri
berkomunikasi yang efektif dengan pemain-pemainnya.
Bincangkan kemahiran berkomunikasi yang anda fikir perlu jika
falsafah kejurulatihan ini "Pemain diberi keutamaan,
kemenangan datang kemudian" dapat mewujudkan kecemerlangan
dan perhubungan yang erat di antara pemain dan jurulatih.

(20 markah)

...2/-

4. Pendidikan Jasmani dan Kesihatan adalah sebagai satu profesion dan sebagai satu disiplin akademik. Bincangkan.

(20 markah)

5. Kecergasan fizikal mempunyai beberapa komponen kecergasan. Senaraikan 5 komponen kecergasan fizikal yang berhubungan dengan kesihatan dan 6 komponen kecergasan fizikal yang berhubungan dengan kemahiran perlakuan motor. Turunkan satu contoh pengiraan tahap maksimum dan minimum degupan jantung semasa selesai latihan dengan menggunakan formula yang tepat.

(20 markah)

- oooOooo -